



Wellbeing met trauma's - wat nu?

DANIELLE KREKELS

Ontdekker van de KernTalenten en stichter van CoreTalents

DANIELLE KREKELS

Danielle Krekels heeft 30 jaar professionele ervaring als oprichter van een engineeringbureau (1987-1994), oprichter van Alprocor, het top werving- en selectiebureau voor ingenieurs en wetenschappers (1996-2018), en oprichter van CoreTalents (2005-nu). Ze schreef drie boeken rond KernTalenten en werd Mensa Fonds Award winnares in Nederland (2015). Danielle telt meer dan 12.000 diepte-interviews en bezit bijzondere expertise in hoogbegaafdheid.



Mensen streven naar evenwicht: thuis, op het werk, in onze vriendenkring, overal. Jouw ideale punt bevindt zich niet op het mijne, misschien heb jij wel dagelijks yoga nodig voor mentale rust? Ik moet wekelijks duiken of mijn ongeduld en zin voor avontuur gaan op onbewaakte momenten met mij aan de haal. Je collega ontspant misschien best in een hoekje met een boekje – al kan mij dat ook bekoren. Ontspannen kan op vele manieren, net zoals jij de druk van het leven anders ervaart dan ik. Los daarvan krijgen we flink wat kletsen door de macabere grappen van het leven, de ene wat meer, de andere wat harder. We leven niet op een roze wolk.

TRAUMA'S MET GROTE EN KLEINE T

Trauma's met een grote T zijn gelukkig zeldzaam, maar die met een kleine t hebben we vrijwel allemaal. De dood van je mama, het verlies van je papa, een vriend die in je armen sterft... Voor een natuurlijke dood die past in de logica van het leven, kan een boutade als 'het leven is voor de levenden' heilzaam zijn, maar voor tegenslagen is een spreuk niet genoeg. Dan moet je uit je eigen krachten putten, idealiter geholpen door anderen. Kracht put je evenwel uit sterktes, niet uit tekortkomingen.

Daarom is het ook wat wellbeing betreft cruciaal om die te kennen én geen eenheidsworst-remedies te fabriceren. Hoe kun je het broodnodige evenwicht

vinden tussen wat de individuele behoeften van je medewerkers zijn in overeenstemming met hun goesting, talenten en karakter (of KernTalenten) én de littekens op hun ziel, met de noden van je organisatie?

NU ÉN MORGEN

De *one-size-fits-all*-aanpak is alleszins niet het juiste antwoord. Daarom slaan grote programma's zo vaak de bal mis: het individu beslaat één invulvakje met enkele voorgekauwde variabelen, hun structuur kan de individuele verschillen simpelweg niet aan. Toch is het matchen van, enerzijds, wat iemand NU én MORGEN energie geeft, nodig heeft om zinvol te leven en levenslang te willen leren met, anderzijds, de doelen van je organisatie NU en MORGEN, cruciaal.

Dat lukt alleen als je beide kanten compleet in kaart brengt. Ook hier is AI de sleutel om die ingewikkelde matrix tot stand te brengen. De inhoud ervoor bezorgen wij, als HR. Wij zetten ons hoofd én hart open om toegang te krijgen tot die menselijke elementen, het HUMAN deel waarvoor we ooit kozen, weet je nog?

- > CoreTalents helpt je concreet om dit te kunnen. Check onze website voor opleidingen tot erkend analist: www.coretalents.eu.