

KERNTALENTENMETHODE KRIJGT
VOET AAN DE GROND IN NEDERLAND

ONTDEKKEN WAAR JE GOESTING IN HEBT



Je aanleg en motivatie voor een beroep of studierichtingen ontdekken door terug te grijpen naar het speelgoed van je kindertijd. Dat is de basis van CoreTalents, een methode die is ontwikkeld door de Vlaamse Danielle Krekels. Onlangs werd het startschot voor CoreTalents Nederland opgeluisterd met een lezing van hersenonderzoeker Dick Swaab. Hij belichtte hoe tijdens de hersenontwikkeling onze talenten en beperkingen worden vastgelegd.

tekst:

Simone Lensink

fotografie:

Martin van Rooij

Volgens Krekels onthullen de spelletjes die je vroeger leuk vond je aangeboren talenten. “Je wordt niet creatief door met Lego te spelen, maar speelt er graag mee omdat je creatief bent.” Ze had een recruitmentbureau en selecteerde jarenlang ingenieurs. “Na verloop van tijd viel het me op hoe vaak de verhalen van kandidaten die als kind graag met autootjes en treintjes speelden, terugkeerden. Bij industriële ingenieurs kwamen daar Lego en Meccano als favoriet speelgoed bij en de burgerlijk ingenieurs bleken veel non-fictie te hebben gelezen.”

Glimmende ogen

Zo ontdekte ze dat het speelgoed dat kinderen kiezen, veel vertelt over hun persoonlijkheid. “Je kiest speelgoed dat aansluit bij je aanleg; bij dat wat je graag doet en waarin je goed bent.” Op basis van deze inzichten en nader onderzoek,

ontwikkelde Danielle de Kern-Talents Analyse. Ze gebruikt deze bij loopbaanbegeleiding, studiekeuze en om organisaties te ondersteunen in hun HR-beleid. “Het probleem is dat mensen vaak niet goed weten wat ze écht graag doen en waarin ze kunnen uitblinken als ze zich erop toeleggen. Logisch: je moet het eerst uitproberen om het te weten. Dat probleem heb je niet als je terugkeert naar je kindertijd:

iedereen herinnert zich nog wat hij of zij als kind graag deed. Vaak beginnen de ogen van onze kandidaten te glimmen als ze erover vertellen.”

De uitkomst van de analyse helpt je volgens Krekels om bewuste keuzes te maken die écht bij je passen. “Je moet proberen een studie of job te vinden waarin je zoveel mogelijk van je sterke Kern-Talents kwijt kunt. Die kun je

“Probeer een job te vinden waarin je zoveel mogelijk van je sterke Kern-Talents kwijt kunt”



Danielle Krekels

vergelijken met eieren in je buik. Kun je ze kwijt in je job, dan voel je voldoening en krijg je energie. Je hebt ook kleine KernTalenten. Die leiden tot demotivatie en kosten energie. Het is ook veel moeilijker om daar echt goed in te worden, omdat ze meer moeite kosten.”

Burn-out

De KernTalenten Analyse is ook een voorspeller voor burn-out. Danielle: “Als je gedurende een lange periode veel kleine KernTalenten moet inzetten en weinig van je sterke punten kunt gebruiken, ligt burn-out op de loer. Behoren ‘jezelf profileren’,

“De ontwikkeling van je brein hangt af van wat je ermee doet”

‘politieke spelletjes’ en ‘in competitie treden’ bijvoorbeeld niet tot je sterke KernTalenten, maar zijn ze wel een belangrijk onderdeel van je functie? Dan kost dit je zoveel energie dat je er een burn-out van kunt krijgen. Het heeft geen zin om aan deze punten te werken. Of je er nu beter in wordt of niet: ze zullen je energie blijven kosten.”

Het kostte Danielle enige tijd om haar methode wetenschappelijk onderbouwd te krijgen. Wetenschappers aan de Universiteit van Bussel vertelden haar: “De kans dat jouw methode juist is, is groot. Maar bewijzen is moeilijk omdat je daarvoor kinderen eigenlijk dertig of veertig jaar zou moeten volgen.” Krekels liet zich niet uit het veld slaan en inmiddels is de methode op basis van ander onderzoek wel gevalideerd. Voor haar aanleiding om contact te zoeken met Dick Swaab. Zijn positieve reactie op haar ontdekking – “Ik ben zwaar onder de indruk” – was aanleiding om hem te vragen voor een bijdrage aan de feestelijke lancering van de Nederlandse vestiging.

Bouwstenen

Volgens Swaab hebben alle mensen dezelfde genen. Alleen de bouwstenen van die genen verschillen en dat maakt dat we uiteindelijk allemaal anders zijn. Swaab: “We kunnen aan de hand van de genen een inschatting maken van het karakter. Een aantal eigenschappen wordt bij de bevruchting al vastgelegd. We hebben het dan over de ‘Big Five’ uit de psychologie: extraversie, anderen helpen, zorgvuldigheid, emotionele stabiliteit en openstaan voor nieuwe ervaringen. Die eigenschappen zijn voor de helft genetisch bepaald. Ook zaken als intelligentie en je biologische klok heb je voor tachtig procent te danken aan je ouders. En vervolgens, na je geboorte, ga je leren. Van je ouders en van anderen.”

“Ieder brein is uniek. Daarom kunnen mensen met dezelfde aanleg – neem eenenige tweelingen – toch heel verschillend zijn. Dat heeft te maken met zelforganisatie. Hersencellen zijn aparte units, die met elkaar zijn verbonden. Daarom functioneert het brein als één geheel. Alles wat je doet, geeft



Dick Swaab

veranderingen in het brein. Neem taxichauffeurs in Londen. Zij krijgen een opleiding van twee jaar om de plattegrond van de stad uit hun hoofd te leren. Dat heeft als gevolg dat hun hippocampus – zeg maar de TomTom van je hersenen – letterlijk groeit. Niet omdat er nieuwe cellen bij komen, maar omdat er nieuwe verbindingen worden gelegd tussen de bestaande cellen. De ontwikkeling van je brein hangt dus af van wat je ermee doet.”

Psychopaten

En zo kan iemand met een psychopatisch brein – volgens Swaab – prima functioneren, mits hij of zij maar het juiste beroep kiest. Swaab: “Narcisten en psychopaten zijn gewetenloos en onbevreesd. Daarom zie je ze vaak als interim managers in de top van het bedrijfsleven. Ik sprak ook eens een Nederlandse generaal die er altijd graag een paar in zijn team heeft. Soms zijn er mensen nodig die recht op hun doel af gaan...” Dus, wil je een plezierig leven leiden, dan doe je er verstandig aan te passen aan hoe jouw brein is ontwikkeld, aldus de

onderzoeker. En daar kan een analyse van je KernTalenten – volgens Krekels – dan weer behulpzaam bij zijn. De KernTalenten methode is in Nederland geïntroduceerd door Frans Corten, volgens eigen zeggen een coach voor ‘vreemde vogels’. Hij begeleidt hoogbegaafden in hun loopbaan en was op zoek naar een instrument om hun talenten in

kaart te brengen. “Veel bestaande methoden werken niet bij deze doelgroep. Ik krijg vaak profielen van psychologen waar zowel de cliënt als ik niets mee kunnen. Totdat ik een rapport van CoreTalents kreeg. Daar kon ik wat mee!” Inmiddels is Corten zelf analist, verzorgt hij de opleiding in Nederland en werkt aan een boek over uitzonderlijk talent.

WAT ZIJN KERNTALENTEN?

Kerntalenten zijn de optelsom van je aard, potentieel en intrinsieke motivatie. Iedereen bezit de 23 kerntalenten in kleine, halve of sterke vorm. De kerntalenten verraden zich al vóór de puberteit in je voorkeuren voor bepaalde activiteiten. Het speelgedrag van kinderen is onbevangen en staat los van sociale wenselijkheid. Via een wetenschappelijk gevalideerde vragenlijst legt een KernTalenten Analyse deze bloot. Volgens Krekels bieden kerntalenten je de kans om jezelf te kennen door de bouwstenen van je persoonlijkheid in kaart te brengen. Zo maak je duurzame keuzes en krijg je *goesting* om jezelf op een positieve manier waar te maken. CoreTalents is het kenniscentrum achter de kerntalentenmethode. De organisatie verzorgt de opleiding tot kerntalentenanalist, is een erkend loopbaancentrum en verzorgt begeleiding en advies op maat van bedrijven, organisaties en scholen. Het netwerk van 250 kerntalentenanalisten in België, Nederland, Frankrijk, Portugal en Duitsland past de methode dagelijks toe. Krekels brengt bovendien in april haar derde boek uit, waarin ze ondersteuning biedt aan professionals die mensen op dagelijkse basis begeleiden. Dit boek illustreert de talrijke toepassingen van de kerntalentenmethode, zoals studiekeuze, onderwijs, werving en selectie, coaching, loopbaanbegeleiding en leiderschap.